



Klient:innenzentrierte, ganzheitliche und gesundheitsfördernde

- Beratung
- Systemisches Coaching
- Kreativ-therapeutisches Schreiben

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

„Und es kam der Tag, da das Risiko in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde als das Risiko zu blühen.“

– Anais Nin

Ich arbeite als Ergotherapeutin, externe Vortragende und systemischer Coach im Gesundheits- und Sozialbereich.

Meine Arbeitsschwerpunkte sind **Selbst- und Zeitmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Lerncoaching und Elterncoaching**. Ich biete auch Hausbesuche in Wien und im süd-östlichen Niederösterreich und Online-Beratungen an.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Julia Volk, BSc MA

+43 660 766 16 74

julia.volk@praxis-ichbinich.at

www.praxis-ichbinich.at